escola internacional de torres vedras
international
international school of torres vedras

GUIA DE ACOLHIMENTO ÀS FAMÍLIAS

2026/2027

A informação presente neste guia poderá vir a sofrer alterações durante o ano letivo.

Guia de Acolhimento
2026/2027 - versão 3.1

MENSAGEM DE BOAS-VINDAS DA DIREÇÃO DA ESCOLA

É com grande prazer que damos as boas-vindas à sua família à Escola Internacional de Torres Vedras. Ao escolher a EITV, passou a fazer parte de uma comunidade empenhada em garantir que cada aluno se sente seguro, feliz e recebe uma educação de excelência.

Estes três princípios orientam tudo o que fazemos. Queremos que os nossos alunos se sintam seguros não apenas no nosso campus, mas também na sua aprendizagem – confiantes para fazer perguntas, correr riscos, cometer erros e aprender com eles. Queremos que sejam felizes, com oportunidades para explorar os seus interesses, construir amizades e desfrutar plenamente da infância.

O nosso campus oferece amplos espaços para aprender, brincar e estar em contacto com a natureza através da nossa área de pinhal e do programa de aprendizagem ao ar livre que estamos a desenvolver. Os campos de futebol, bem como as instalações para voleibol, basquetebol, futsal e padel disponíveis ao longo de todo o ano, promovem estilos de vida saudáveis e ativos. Através dos Discovery Clubs, do Student Action Group, de concertos, espetáculos de teatro, produções artísticas e apresentações dos alunos, incentivamos o desenvolvimento da confiança, da criatividade e do sentido de pertença, garantindo que cada criança se sente vista, ouvida e valorizada.

Ao mesmo tempo, queremos proporcionar uma educação que prepare os nossos alunos para o futuro. Quer sigam o Currículo Português ou o Currículo Internacional de Cambridge, os alunos da EITV beneficiam de uma educação orientada não apenas pela excelência académica, mas também pelos nossos princípios de Ética, Inovação, Tecnologia e Valores.

Como Eco-Escola, participante em projetos Erasmus+ e com um ativo programa de Model United Nations, incentivamos os alunos a envolverem-se com o mundo que os rodeia, a pensar de forma crítica, a agir com responsabilidade e a desenvolver competências para os desafios do futuro. Como parte do grupo de educação Forfar Education, temos também o privilégio de colaborar e partilhar experiências com escolas parceiras em Portugal, Grécia, Andorra, Espanha e Reino Unido.

A EITV é mais do que uma escola; é uma comunidade. Valorizamos a parceria entre a escola e a família e reconhecemos o papel fundamental que os pais desempenham na vida escolar. Juntamente com a nossa equipa educativa, equipa de admissões e grupos de pais, procuramos garantir que cada família se sente acolhida, apoiada e integrada desde o momento em que se junta a nós.

Estamos muito felizes por vos dar as boas-vindas à nossa comunidade e esperamos poder acompanhar o percurso do seu filho ao longo dos próximos anos.



Daniela Sousa | Soraia Silva | Nancy de Oliveira | Filomena Martins

Direção Pedagógica Colegial

Escola Internacional de Torres Vedras

PORTAL DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

No nosso Portal, pode encontrar toda a informação necessária para estar sempre atualizad@; desde comunicados, ementas, calendários, horários, materiais, manuais, regulamentos e formulários de inscrição para diversos serviços e atividades.

Abaixo poderá encontrar as **ligações diretas** para estas informações, porém, sugerimos sempre que os Encarregados de Educação explorem e se familiarizem com o nosso Portal!





Calendários

Horários

Manuais

Materiais



Comunicados

Ementas

Regulamentos

Manual de Acolhimento Creche e Pré-Escolar

Reuniões



PORTAL DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Serviços e Atividades

Discovery Clubs



Academia de Música

Artes Marciais

Dança

English Discovery Club

Teatro



Ténis de Mesa

The Inventors

Serviços

Dual Diploma



Prolongamento

Sala de Estudo

Transporte

Summer Clubs

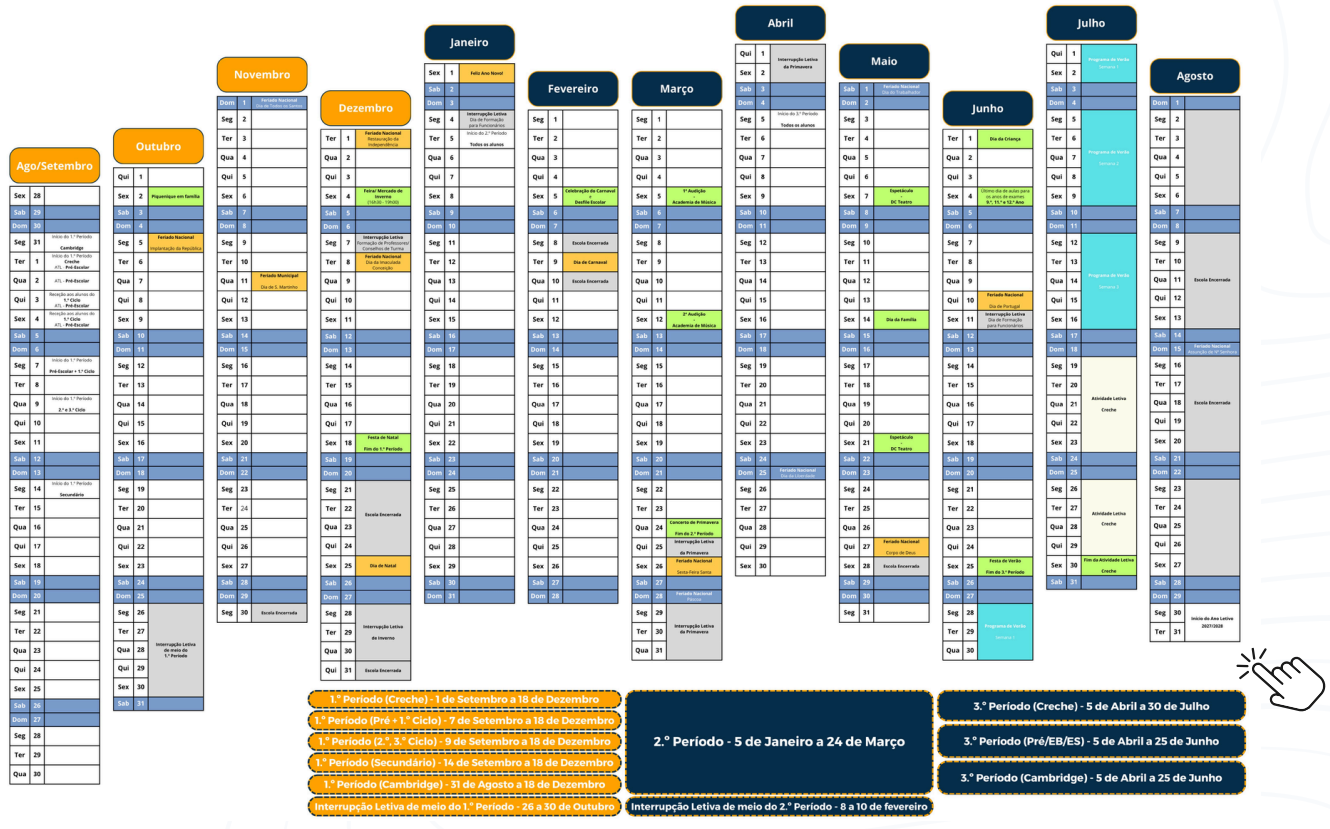
CALENDARIZAÇÃO E REUNIÕES

Como forma de introdução para Encarregados de Educação novos e de atualização de informações para Encarregados de Educação já fidelizados, a EITV realiza uma **reunião** no início do ano letivo, dividida por Currículo.

A presença nesta reunião e de extrema importância, pois será explicado como irá prosseguir o novo ano letivo, será facultada **informação de professores, disciplinas, critérios de avaliação, projeto educativo, método de funcionamento da escola,** entre outros assuntos.

Os Encarregados de Educação terão oportunidade também para esclarecer dúvidas diretamente com o/a Diretor(a) de Turma / Professor(a) Titular de Turma / Educador(a).

Calendário Escolar Anual 2026/2027



Nota: O Calendário Escolar Anual pode vir a sofrer alterações durante o ano letivo.

Calendário de reuniões de início de ano para pais / eventos:

- **Reunião EE Currículo Nacional** - 4 de setembro de 2026 - **18h00**
- **Reunião EE Currículo Cambridge** - 31 de agosto de 2026 - **09h00**
- **Atividades Introdutórias 1.º Ciclo (Nacional)**
  - 3 e 4 de setembro de 2026 - **09h00-16h30**
- **Atividades Introdutórias Primary (Cambridge)**
  - 31 de agosto de 2026 - **09h00-12h30**
- **Atividades Introdutórias Secondary (Cambridge)**
  - 31 de agosto de 2026 - **09h00-13h00**

PONTUALIDADE E ASSIDUIDADE

A pontualidade e a assiduidade são muito mais do que simples regras disciplinares; são reflexos diretos dos **Valores**, um dos pilares fundamentais da nossa comunidade escolar.

Ao cultivar o hábito de estar presente e chegar a horas, o aluno demonstra **respeito** pelo trabalho dos professores, **consideração** pelos colegas e **compromisso** com o seu próprio crescimento.

Estes comportamentos moldam o caráter e preparam os jovens para os desafios do futuro, transformando a **responsabilidade** e o **civismo** em práticas diárias que ultrapassam os limites da sala de aula.

Por esta razão, é esperado que os alunos se apresentem todos os dias a horas na sala de aula, de forma a garantir o aproveitamento total de cada momento de aprendizagem.

Ausências sistemáticas quebram o ritmo escolar e comprometem gravemente o sucesso académico.

É fundamental estar consciente de que o **excesso de faltas injustificadas pode afetar diretamente a transição de ano,** colocando em risco todo o percurso realizado ao longo do ano letivo.

Para salvaguardar o percurso do estudante, a assiduidade é monitorizada. Assim, as faltas por motivos de saúde têm de ser formalmente justificadas através de **declarações médicas.**

Por outro lado, importa reforçar que **não são justificáveis as faltas motivadas por férias durante o período letivo,** uma vez que o calendário escolar é definido para garantir o cumprimento integral dos objetivos de aprendizagem.

Mais informações disponíveis no nosso Regulamento Interno.



UNIFORME

Na Escola Internacional de Torres Vedras, a utilização do uniforme escolar desempenha um papel fundamental para a construção de uma **identidade comunitária** e para a **promoção da igualdade entre os alunos,** atenuando distinções socioeconómicas no ambiente de aprendizagem.

Ao organizar as fardas por etapas - com a distinção entre os alunos da Creche, da Pré-Escolar e do Ensino Básico (do 1.º ao 9.º Ano), da Primary e do Lower Secondary -, a escola fomenta também um sentimento de **pertença** e **orgulho** no crescimento de cada aluno.

Embora os alunos do **Ensino Secundário (Nacional)** e **Upper Secondary (Cambridge)** gozem da autonomia de não usar farda no dia a dia, porém sempre com vestuário apropriado, a coesão visual da instituição mantém-se salvaguardada de forma universal através do equipamento de educação física e da farda formal, obrigatórios para todos os anos.

Esta identidade escolar ganha uma relevância acrescida quando os alunos participam em **visitas de estudo, concursos ou eventos externos,** o uniforme funciona como uma **imagem de marca reconhecida,** transmitindo uma mensagem de organização, respeito e forte ligação à escola.

Além de facilitar a **segurança** e a **identificação célere** dos estudantes em espaços públicos, esta apresentação cuidada projeta uma imagem institucional sólida e profissional de que toda a comunidade educativa se pode orgulhar.



UNIFORME

Creche e Pré-Escolar

- Bata Riscadinha
- Bata Xadrez
- Panamá
- Lençol



1.º, 2.º e 3.º Ciclos / Year 1 ao Year 9



- Boné
- Polo Bordeaux
- Polo piquê (manga curta)
- Polo piquê (manga comprida)
- Sapatos de Vela

Farda Formal

- Calça
- Calção
- Saia
- Camisa
- Pullover
- Sapatos de Vela



Educação Física



- T-shirt
- Calção
- Saia-Calção
- Calças de Fato de Treino
- Casaco de Fato de Treino

SEGURANÇA

Na Escola Internacional de Torres Vedras, a segurança e o bem-estar de toda a comunidade escolar são prioridades fundamentais.

O nosso campus beneficia de uma localização privilegiada e isolada, totalmente delimitado por uma vedação perimetral e com controlo de acesso no portão exterior, o que torna a entrada de estranhos e a saída desacompanhada de alunos significativamente menos propícias.

Para reforçar ainda mais a proteção de todos, dispomos de um sistema moderno de controlo de acessos por **torniquetes digitais na entrada principal**.

Este sistema encontra-se configurado de forma estrita, garantindo que nenhum aluno possa abandonar as instalações de forma autónoma durante o horário letivo (entre as 9h15 e as 16h30).

Cada aluno (a partir do 1.º Ano de escolaridade) possui um cartão individual de acesso para passar pelos torniquetes. **Alunos novos** deverão deslocar-se à sala LED na primeira semana de frequência, para tirar a fotografia que estará presente no cartão.

Além da tecnologia, contamos com a presença e supervisão humana permanente nas zonas de acesso ao longo de todo o dia, nomeadamente nos horários de maior fluxo de entradas, saídas e transporte escolar.

Estas medidas integradas permitem-nos saber com precisão e em tempo real quem se encontra no campus, garantindo um ambiente de aprendizagem calmo, protegido, monitorizado e preparado para qualquer eventualidade.

Para mais informações, visite o nosso comunicado relacion





APLICAÇÕES EITV

Para garantir uma comunicação fluida, transparente e uma gestão prática do dia a dia dos nossos alunos, utilizamos (para além do nosso website - **portal.eitv.pt** - e da plataforma **Microsoft Teams**, onde comunicação direta professor-aluno acontece) duas plataformas digitais essenciais, adaptadas às diferentes necessidades das nossas famílias:

eCommunity

Esta é a plataforma central de gestão escolar para os encarregados de educação de todos os ciclos de ensino. Através da eCommunity, pode acompanhar de perto o percurso académico do seu educando.

- Funcionalidades principais: Consulta de horários, faltas e avaliações; carregamento do cartão escolar; e realização do processo de renovação de matrícula de forma simples e rápida.

Guia eCommunity



Growappy

Pensada exclusivamente para as famílias dos nossos alunos mais pequenos (Creche e Pré-Escolar), a Growappy foca-se na proximidade e na partilha em tempo real.

- Funcionalidades principais: Comunicação direta com a equipa pedagógica, envio de recados e acesso a atualizações diárias sobre a rotina, bem-estar e atividades do seu educando.

Guia Growappy



COMUNICAÇÃO FAMÍLIAS - EITV

Na Escola Internacional de Torres Vedras, consideramos que a comunicação entre a escola e as famílias deve ser realizada de forma eficaz e, acima de tudo, eficiente.

Desta forma, informamos a quem os Pais e Encarregados de Educação se devem dirigir para tratar dos assuntos que desejarem.

Atividades Extra-curriculares - discovery.clubs@eitv.pt
- Discovery Clubs e Summer Clubs.

Diretor(a) de Turma / Professor(a) de Sala
- Questões relativas à turma;
- Testes, trabalhos e outras questões académicas específicas;
- Avisos de atrasos ou saídas antecipadas ou pontuais de alunos;
- Preocupações relativas a assuntos da turma.

Informática (presencial na Sala LED ou email [suporte@eitv.pt])
- Dificuldades com o sistema de acesso (cartões / torniquetes / e-pass);
- Apoio técnico com inscrições e renovações de matrícula.

Receção - rececao@eitv.pt / +351 918 027 335
- Questões sobre rotas e horários do transporte (formulário disponível online);
- Avisos de atrasos ou saídas antecipadas ou pontuais de alunos.

Secretaria (presencial [8h30-9h30 e 15h00-17h30] ou email [secretaria@eitv.pt])
- Pedido de declarações;
- Questões sobre inscrições e renovações (**admissions@eitv.pt**);
- Atualização de documentação de EE's e alunos;
- Pedidos de cartões novos e 2as vias.

Tesouraria - tesouraria@eitv.pt
- Questões sobre pagamentos / mensalidades;
- Questões relacionadas com o seguro escolar;
- Questões sobre a loja (presencial **[8h30-9h30 e 16h30-17h30]** ou **loja@eitv.pt**).

Questões gerais - geral@eitv.pt
- Reclamações e sugestões;
- Questões que não estejam englobadas nos pontos anteriores.

Notas:
- Pedimos que evite o contato telefónico para falar com professores, pois estes não terão disponibilidade imediata. Qualquer assunto direcionado a professores, deverá ser enviado diretamente ao Diretor(a) de Turma ou Professor(a) Titular de Turma **por email;**
- Para situações de emergência, deverá realizar um contacto telefónico diretamente para **Ilda Caseiro** (+351 918 027 335);
- Formulários de inscrição para atividades, serviços e matrículas **estão disponíveis online**. Em caso de erro do sistema, pedimos que contacte **suporte@eitv.pt** com uma captura de ecrã da mensagem do erro e uma descrição do processo até ao momento do erro.

COMUNICAÇÃO FAMÍLIAS - EITV

Guia de Contactos

Departamentos

Geral
geral@eitv.pt

Admissões
admissions@eitv.pt

Informática
suporte@eitv.pt

Loja
loja@eitv.pt

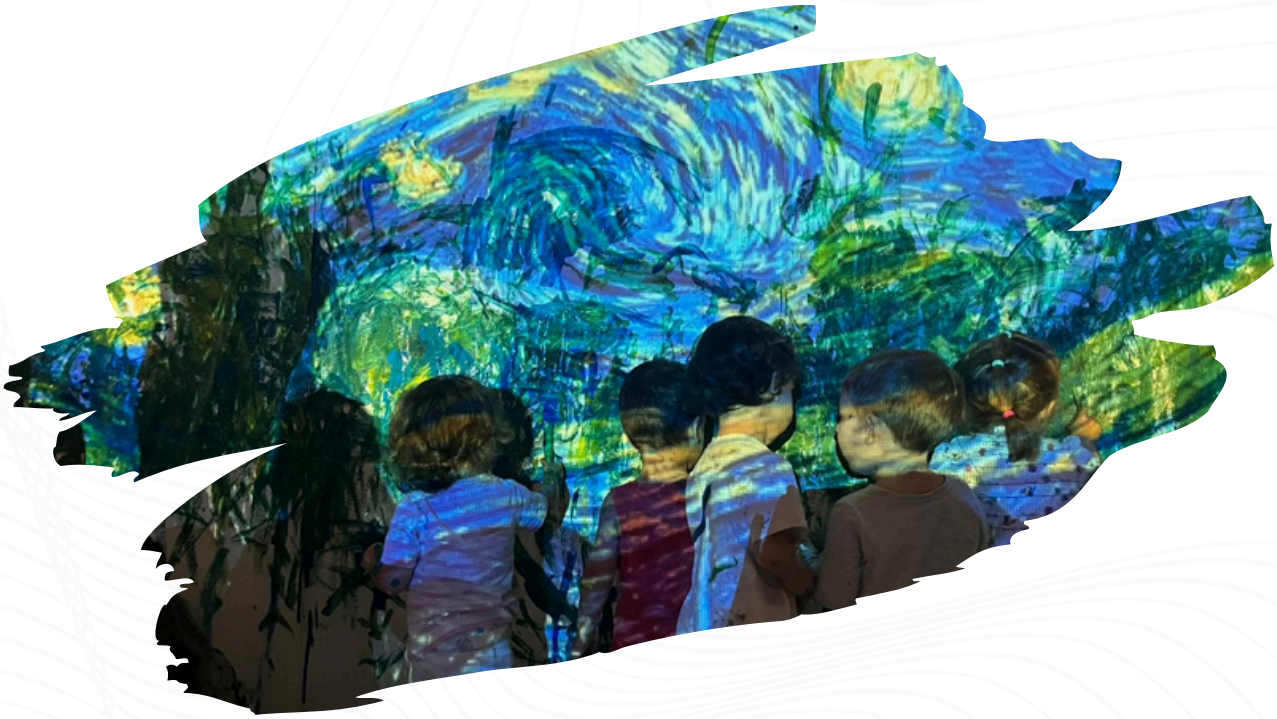
Receção
rececao@eitv.pt
+351 918 027 335

Recrutamento
recrutamento@eitv.pt

Secretaria
secretaria@eitv.pt

Tesouraria
tesouraria@eitv.pt





COMUNICAÇÃO FAMÍLIAS - EITV

Guia de Contactos

Direções

Presidente da Direção Pedagógica Colegial
Filomena Martins (filomena.martins@eitv.pt)

Diretora da Creche
Daniela Sousa (daniela.sousa@eitv.pt)

Diretora do Currículo Nacional Português
Soraia Silva (soraia.silva@eitv.pt)

Diretora do Currículo Internacional Cambridge
Nancy de Oliveira (nancy.oliveira@eitv.pt)

Coordenações

Coordenadora da Pré-Escolar
Daniela Sousa (daniela.sousa@eitv.pt)

Coordenadora do 1.º Ciclo (Nacional)
Vanessa Silvestre (vanessa.silvestre@eitv.pt)

Coordenadora do 2.ºe 3.º Ciclo e Secundário (Nacional)
Soraia Silva (soraia.silva@eitv.pt)

Coordenadora do programa Dual Diploma
Filomena Martins (filomena.martins@eitv.pt)

Coordenadora da Primary (Year 1 - Year 6) (Cambridge)
Priscilla Soares (priscilla.soares@eitv.pt)

Coordenador do Lower / Upper Secondary (Year 7 - Year 12) (Cambridge)
Paulo Craveiro (paulo.craveiro@eitv.pt)

COMUNICAÇÃO FAMÍLIAS - EITV

Guia de Contactos

Creche e Pré-Escolar - Currículo Nacional



Berçário
Daniela Sousa
daniela.sousa@eitv.pt



C1
Marta Pinto
marta.pinto@eitv.pt



C2 A
Ana Bárbara Vitorino
abarbara.vitorino@eitv.pt



C2 B
Marisa Pedro
marisa.pedro@eitv.pt



P3
Diana Franco
diana.franco@eitv.pt



P4
Rute Gabriel
rute.gabriel@eitv.pt



P4/5 A
Adriana Silva
adriana.silva@eitv.pt



P4/5 B
Ana Patrícia Nunes
apatricia.nunes@eitv.pt

COMUNICAÇÃO FAMÍLIAS - EITV

Guia de Contactos

1.º e 2.º Ciclo - Currículo Nacional



1.º Ano A
Filipa Antunes
filipa.antunes@eitv.pt



1.º Ano B
Ana Catarina Inácio
acatarina.inacio@eitv.pt



2.º Ano A
Mariana Jerónimo
mariana.jeronimo@eitv.pt



3.º Ano A
Vanessa Silvestre
vanessa.silvestre@eitv.pt



4.º Ano A
Vanessa Ramos
vanessa.ramos@eitv.pt



4.º Ano B
Rita Santos
rita.santos@eitv.pt



5.º Ano A
Susana Dias
susana.dias@eitv.pt



6.º Ano A
Renata Rocha
renata.rocha@eitv.pt

COMUNICAÇÃO FAMÍLIAS - EITV

Guia de Contactos

3.º Ciclo e Secundário - Currículo Nacional



7.º Ano A
Daniela Fernandes
daniela.fernandes@eitv.pt



7.º Ano B
Paulo Amaral
paulo.amaral@eitv.pt



8.º Ano A
Alexandre Costa
alexandre.costa@eitv.pt



9.º Ano A
Bruno Gomes
bruno.gomes@eitv.pt



10.º Ano
Miguel Leal
miguel.leal@eitv.pt



11.º Ano
Miguel Cunha
miguel.cunha@eitv.pt



12.º Ano
André Pinheiro
andre.pinheiro@eitv.pt

COMUNICAÇÃO FAMÍLIAS - EITV

Guia de Contactos

Primary - Currículo Cambridge



Year 1
Isidora Cid
isidora.cid@eitv.pt



Year 2
Carla Rijo
carla.rijo@eitv.pt



Year 3
Adriana de Aragão
adriana.aragao@eitv.pt



Year 4
Stacey Gomes
stacey.gomes@eitv.pt



Year 5
Veronica Nilsson
veronica.nilsson@eitv.pt



Year 6
Priscilla Soares
priscilla.soares@eitv.pt

COMUNICAÇÃO FAMÍLIAS - EITV

Guia de Contactos

Lower e Upper Secondary - Currículo Cambridge



Year 7

Rui Flora

rui.flora@eitv.pt



Year 8

Liudmila Apolonova

liudmila.apolonova@eitv.pt



Year 9

Joana Jorge

joana.jorge@eitv.pt



Year 10

Priyanka Sharma

priyanka.sharma@eitv.pt



Year 11

Irina Lukina

irina.lukina@eitv.pt



Year 12

Paulo Craveiro

paulo.craveiro@eitv.pt

ANEXO

PREÇÁRIOS



Preçário Geral



Transporte



Uniformes



Discovery Clubs



Cafetaria

Nota: Os preçários poderão vir a sofrer alterações durante o ano letivo.

OBTER DOCUMENTAÇÃO PORTUGUESA

Pedido do NIF, NISS e Número de Utente (em simultâneo)

Necessita cumprir as seguintes condições:

- Ter morada portuguesa;
- Não ter cartão de cidadão português.

Necessita, adicionalmente, cumprir **uma (1)** das seguintes condições:

- Ter pedido ou já ter obtido autorização de residência;
- Ter nacionalidade de um país da União Europeia (UE);
- Ter pedido Proteção Internacional (inclui requerentes de asilo e proteção subsidiária);
- Ter o estatuto de refugiados ou beneficiários de proteção internacional.

O pedido simultâneo pode apenas ser realizado em 12 Espaços do Cidadão a nível nacional. Estes estão descritos no link abaixo.

Para mais informação, pode carregar aqui.

Pedido do NIF, NISS e Número de Utente (em separado)

Caso não cumpra as condições para pedir os números de identificação em simultâneo, terá de realizar os pedidos separadamente.

Pode aceder aos seguintes links para saber mais sobre como pedir cada documento:

Pedido do NIF (Número de Identificação Fiscal)

Pedido do NISS (Número de Identificação da Segurança Social)

Pedido do Número Nacional de Utente do Serviço Nacional de Saúde (SNS)

O pedido do Número de Utente pode ser realizado em qualquer unidade de saúde pública, porém é recomendado que se desloque a um Centro de Saúde para realizar o pedido.

O **Centro de Saúde de Torres Vedras** fica na **Rua Fernando Barros Ferreira Leal Urbanização Conquinha, 2560-253 São Pedro e São Tiago, Torres Vedras.**

BEM-VINDOS A TORRES VEDRAS

Guia Local para Novas Famílias

1 Compras e produtos de uso diário



Arena Shopping

- **Localização:** Rua António Alves Ferreira 2, 2560-256 Torres Vedras.
- O maior centro comercial da região oeste de Portugal, com cerca de 80 lojas, uma área de restauração com 15 restaurantes e diversas opções de entretenimento.
- **Por que as famílias adoram:** Desde compras alimentares (hipermercado Auchan) até roupa, eletrónica e entretenimento de fim de semana, tudo num único local prático.
- **Dica:** Há estacionamento disponível e as lojas estão normalmente abertas das 10h00 às 23h00.

2 Mercados locais e supermercados

- **Supermercados:** Aldi, Auchan, Continente, Intermarché, Lidl, Mercadona, Pingo Doce - todos facilmente acessíveis.



- **Mercados:** O Mercado Municipal no centro da cidade vende fruta fresca, legumes, peixe e produtos regionais - uma excelente forma de explorar a cultura local e nacional.

3 Números de Emergência

- **Número Nacional de Emergência:** 112
- **PSP Torres Vedras:** 261 100 580
- **GNR Torres Vedras:** 261 249 520

Outros contactos disponíveis no website da CM de Torres Vedras

4 Serviços médicos e de saúde

Centro Hospitalar do Oeste (Hospital Público)

- **Localização:** Rua Dr. Aurélio Ricardo Belo, 2560-324 Torres Vedras
- Oferece serviços de medicina geral, consultas com especialistas, exames diagnósticos e atendimento de urgência.



Hospital Privado: CUF Torres Vedras

- **Localização:** Rua João Carlos Júnior 5, 2560-253 Torres Vedras
- Oferece consultas, exames, cirurgias e atendimento de emergência.

Clínicas e Diagnósticos

- **Affidea Torres Vedras:** Diagnóstico, Imagiologia e Análises
- **Torres Saúde:** Clínicas Médicas e de Especialidades

Centro de Saúde de Torres Vedras (Público)

Farmácias

- Existem inúmeras farmácias espalhadas por Torres Vedras. Muitas prestam atendimento em inglês e estão abertas durante a semana, das 9h00 às 19h00, sendo que algumas abrem aos sábados.

Guia Local para Novas Famílias (Continuação)

5 Transporte e Acessibilidade

Em Carro

- Torres Vedras fica ligada a Lisboa através da autoestrada A8 (cerca de 45 minutos).
- Normalmente, há lugares de estacionamento disponíveis nas zonas comerciais e nas ruas do centro da cidade.



Em Autocarro e Comboio

- **Autocarros:** Barraqueiro, FlixBus, Rede Expressos - serviços frequentes para Lisboa e cidades vizinhas.
- **Comboios:** A Linha do Oeste liga Torres Vedras a Lisboa e às regiões a norte.
- **Dica:** Se se desloca diariamente para o trabalho, tenha em conta a proximidade da estação rodoviária ou ferroviária ao escolher onde viver.

Táxis e Shuttles

- Serviços de táxi fiáveis, disponíveis 24 horas por dia, para deslocações locais ou transferências para e do aeroporto.

6 Habitação e Serviços Públicos

- **Processo de arrendamento:** A maioria dos arrendamentos exige uma caução de 2 meses, adicionalmente será pedido um comprovativo de rendimentos ou um fiador.
- **Serviços públicos:** A eletricidade, a água e a Internet são normalmente cobradas à parte do aluguer. Principais fornecedores: EDP (eletricidade), Águas de Torres Vedras (água) e MEO/Vodafone/NOS (Internet e televisão).
- **Ponto crucial:** Certifique-se de obter o (NIF) «Número de Contribuinte» - o Número de Identificação Fiscal em Portugal -, uma vez que é frequentemente necessário para contratos de arrendamento, serviços públicos e contas bancárias.

7 Lazer e Vida Familiar



- **Praias:** Santa Cruz, Praia Azul e Praia da Formosa ficam todas nas proximidades - são limpas, ideais para famílias e excelentes para passeios de fim de semana.
- **Parques e espaços ao ar livre:** O Parque Verde da Várzea é uma ampla área verde ideal para passeios a pé, de bicicleta ou para piqueniques.
- **Cultura:** Torres Vedras é conhecida pelo seu Carnaval (um dos maiores de Portugal) e por locais históricos como o castelo e as fortificações das Linhas de Torres.
- **Desporto e lazer:** Vários ginásios, piscinas, escolas de surf e clubes de ténis locais recebem famílias de braços abertos.

8 Dicas Práticas para Famílias

- Tenha sempre à **mão mapas locais** e **números de emergência**.
- É frequente encontrar profissionais que falam inglês em hospitais privados e nas farmácias de maior dimensão.
- Explore os mercados locais e os centros comerciais, tanto para adquirir produtos essenciais como para viver experiências culturais.



Na **Escola Internacional de Torres Vedras**, estamos aqui para o apoiar em cada etapa do seu percurso. Adaptar-se a um novo país é mais fácil quando se sabe onde ir – e agora já sabe!