

DIA	PRATO	ALMOÇO
SEGUNDA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolacha água
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de cenoura e peito de frango
	PRATO INICIAÇÃO	Bifinhos de frango salteado, massa esparguete e saladinha mista
	SOBREMESA	Maçã e laranja
	LANCHE DA TARDE	logurte natural e pão de mistura com manteiga
TERÇA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolachas de milho
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de abobora
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de abobora com espinafres + pescada
	PRATO INICIAÇÃO	Saladinha de pescada, batata, cenoura e feijão verde
	SOBREMESA	Maçã e pera
	LANCHE DA TARDE	Papa de Aveia com banana e manga + pão de mistura
QUARTA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolacha água e sal
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de cenoura + Frango
	PRATO INICIAÇÃO	Bifinho de frango estufada simples com arroz e legumes salteados
	SOBREMESA	Maçã e banana
	LANCHE DA TARDE	logurte natural com fruta aos pedaços e pão de mistura com manteiga
QUINTA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Palitos de cenoura e bolacha de arroz
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de abobora
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de abobora e couve ripada
	PRATO INICIAÇÃO	Filete de perca no forno com batata e legumes
	SOBREMESA	Maçã e melão
	LANCHE DA TARDE	Papa de manga, abacate e banana + pão mistura
SEXTA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolacha integrais
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de legumes + Frango
	PRATO INICIAÇÃO	Frango lascado com massa e salada
	SOBREMESA	Maçã e kiwi
	LANCHE DA TARDE	logurte natural com fruta aos pedaços e pão de mistura com manteiga