

SEMANA DE 20 A 24 DE Julho 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO
SEGUNDA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolacha água
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de cenoura com alface + vitela
	PRATO INICIAÇÃO	Vitela estufada simples com esparguete e couve de bruxelas
	SOBREMESA	Maçã e laranja
	LANCHE DA TARDE	logurte natural e pão de mistura com manteiga
TERÇA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolachas de milho
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de abobora
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de abobora espinafres + bacalhau fresco
	PRATO INICIAÇÃO	Bacalhau fresco cozido, batata, cenoura, brocolos e ovo
	SOBREMESA	Maçã e pera
	LANCHE DA TARDE	Papa de Aveia com banana e manga + pão de mistura
QUARTA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolacha água e sal
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de cenoura e couve ripada +Perú
	PRATO INICIAÇÃO	Tirinhas de perú estufado simples e arroz de cenoura e salada
	SOBREMESA	Maçã e banana
	LANCHE DA TARDE	logurte natural com fruta aos pedaços e pão de mistura com manteiga
QUINTA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Palitos de cenoura e bolacha de arroz
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de abobora
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de abobora com couve flor picada +pescada
	PRATO INICIAÇÃO	Salada de pescada, batata, cenoura e feijão verde
	SOBREMESA	Maçã e melão
	LANCHE DA TARDE	Papa de manga, abacate e banana + pão mistura
SEXTA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolacha integrais
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de legumes + Frango
	PRATO INICIAÇÃO	Frango lascado com massa espiral e salada
	SOBREMESA	Maçã e kiwi
	LANCHE DA TARDE	logurte natural com fruta aos pedaços e pão de mistura com manteiga

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.