

SEMANA DE 13 A 17 DE Julho 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO
SEGUNDA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolacha água
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Espinafres e peito de frango
	PRATO INICIAÇÃO	Peito de frango estufado simples e massa esparguete
	SOBREMESA	Maçã e laranja
	LANCHE DA TARDE	logurte natural e pão de mistura com manteiga
TERÇA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolachas de milho
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de abobora
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de abobora com brocolos picados e pescada
	PRATO INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata, cenoura e feijão verde
	SOBREMESA	Maçã e pera
	LANCHE DA TARDE	Papa de Aveia com banana e manga + pão de mistura
QUARTA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolacha água e sal
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de cenoura com agrião e borrego
	PRATO INICIAÇÃO	Borrego estufado simples, arroz branco e cenoura às rodelas
	SOBREMESA	Maçã e banana
	LANCHE DA TARDE	logurte natural com fruta aos pedaços e pão de mistura com manteiga
QUINTA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Palitos de cenoura e bolacha de arroz
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de abobora
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de abobora e alho francês+ Corvina
	PRATO INICIAÇÃO	Filete de Perca, batata e couve flor
	SOBREMESA	Maçã e melão
	LANCHE DA TARDE	Papa de manga, abacate e banana + pão mistura
SEXTA-FEIRA	REFORÇO DA MANHÃ	Fruta da época e bolacha integrais
	SOPA INICIAÇÃO	Puré de cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Puré de cenoura com couve perú
	PRATO INICIAÇÃO	Arroz de aves simples
	SOBREMESA	Maçã e kiwi
	LANCHE DA TARDE	logurte natural com fruta aos pedaços e pão de mistura com manteiga

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.