

EMENTA SEMANAL

01 A 05 DE JUNHO

CRECHE



Forfar
EDUCATION

GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÉSAMO

MOLUSCOS

AIPO


MOSTARDA

SOJA

SULFITOS



2 ^a FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Creme de legumes	
		PRATO	Carne de vaca estufada com massa	  
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Hambúrguer de feijão com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3 ^a FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa Saloia	
		PRATO	Bacalhau à Brás	 
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Alho francês à Brás	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4 ^a FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de espinafres	
		PRATO	Bife de peru com arroz e feijão	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Crepes de legumes com arroz e feijão	
		SOBREMESA	Pudim de caramelo	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5 ^a FEIRA	FERIADO			
6 ^a FEIRA	ESCOLA ENCERRADA			

 A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.