

# EMENTA SEMANAL

25 A 29 DE MAIO

CRECHE



Forfar  
EDUCATION

GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÉSAMO

MOLUSCOS



































AIPO


MOSTARDA

SOJA

SULFITOS



2 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	<b>ALMOÇO</b>	<b>SOPA</b>	Sopa Juliana	
		<b>PRATO</b>	Ovos mexidos com arroz de cenoura	
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Tempura com arroz de cenoura	 
		<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (3 variedades)	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	<b>ALMOÇO</b>	<b>SOPA</b>	Sopa de feijão branco e brócolos	
		<b>PRATO</b>	Bife de vaca cebolada com massa	  
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Tempura de legumes com massa	 
		<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (3 variedades)	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	<b>ALMOÇO</b>	<b>SOPA</b>	Creme de alho francês	
		<b>PRATO</b>	Rissóis com arroz de legumes	  
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Legumes salteados com feijão e arroz	
		<b>SOBREMESA</b>	Gelatina	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	<b>ALMOÇO</b>	<b>SOPA</b>	Sopa de nabiça	
		<b>PRATO</b>	Bolonhesa de frango	
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Bolonhesa de soja	
		<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (3 variedades)	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
6 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	<b>ALMOÇO</b>	<b>SOPA</b>	Creme de cenoura	
		<b>PRATO</b>	Empadão de atum	
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Caril de legumes com grão e arroz	
		<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (3 variedades)	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 

 A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.