

# EMENTA SEMANAL

## 18 A 22 DE MAIO

CRECHE



Forfar  
EDUCATION

GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÉSAMO

MOLUSCOS

































AIPO


MOSTARDA

SOJA

SULFITOS



2 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	<b>ALMOÇO</b>	<b>SOPA</b>	Sopa de beterraba e couve roxa	
		<b>PRATO</b>	Carne de porco estufada com massa	  
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Cogumelos salteados com massa	
		<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (3 variedades)	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	<b>ALMOÇO</b>	<b>SOPA</b>	Sopa de agrião	
		<b>PRATO</b>	Bacalhau à Gomes de Sá	 
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Crepes de legumes com cuscuz	 
		<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (3 variedades)	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	<b>ALMOÇO</b>	<b>SOPA</b>	Sopa Saloia	
		<b>PRATO</b>	Empadão de frango com espinafres	
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Empadão de lentilhas e legumes com arroz	
		<b>SOBREMESA</b>	Salada de fruta	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	<b>ALMOÇO</b>	<b>SOPA</b>	Creme de cenoura e massa	
		<b>PRATO</b>	Pescada cozida com batata e legumes	
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Caril de legumes com grão e massa	 
		<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (3 variedades)	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
6 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	<b>ALMOÇO</b>	<b>SOPA</b>	Sopa de espinafres	
		<b>PRATO</b>	Almôndegas com arroz de cenoura	
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Almôndegas de beterraba com arroz de cenoura	
		<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (3 variedades)	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 

 A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.