

EMENTA SEMANAL

11 A 15 DE MAIO

CRECHE



Forfar
EDUCATION

GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÉSAMO

MOLUSCOS































AIPO


MOSTARDA

SOJA

SULFITOS



2 ^a FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Creme de brócolos	
		PRATO	Bacalhau à Brás	 
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Alho francês à Brás	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3 ^a FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de espinafres e grão	
		PRATO	Strogonoff de peru com massa	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Almôndegas de feijão e quinoa com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4 ^a FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de abóbora e cenoura	
		PRATO	Redfish no forno com batata	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Legumes salteados com batata	
		SOBREMESA	Gelatina	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5 ^a FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de alho francês com espinafres	
		PRATO	Bifana frita com esparguete	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Hambúrguer de grão e quinoa com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
6 ^a FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de feijão verde	
		PRATO	Empadão de atum	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Empadão de lentilhas e vegetais com arroz	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 

 A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.