

# EMENTA SEMANAL

## 27 DE ABRIL A 01 DE MAIO

CRECHE



Forfar  
EDUCATION

GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÉSAMO

MOLUSCOS

AIPO

MOSTARDA

SOJA

SULFITOS



2 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	<b>SOPA</b>	Creme de cenoura e massas	
		<b>PRATO</b>	Ovos mexidos com arroz de cenoura	
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Croquetes de espinafre com arroz de tomate	
		<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (3 variedades)	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	<b>SOPA</b>	Sopa de agrião	
		<b>PRATO</b>	Bife de frango com cogumelos e massa	
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Hambúrguer de feijão com massa	
		<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (3 variedades)	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	<b>SOPA</b>	Sopa de feijão verde	
		<b>PRATO</b>	Pescada cozida com batata e brócolos	
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Legumes salteados com feijão e cuscuz	
		<b>SOBREMESA</b>	Gelatina	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5 <sup>a</sup> FEIRA	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	<b>SOPA</b>	Sopa de beterraba e couve roxa	
		<b>PRATO</b>	Esparguete à bolonhesa	
		<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Salada	
		<b>PRATO VEG.</b>	Soja à bolonhesa	
		<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (3 variedades)	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
6 <sup>a</sup> FEIRA	<b>FERIADO</b>			