

EMENTA ESPECIAL

SEMANA DAS SENSAÇÕES

GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÊSAMO

MOLUSCOS

AIPO

MOSTARDA

SOJA

SULFITOS



2ª FEIRA  Dia do Tacto	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Aveludado de legumes e beterraba	
		DIETA* PRATO	Tiras de choco com arroz de cenoura e palitos de cenoura	 
		ACOMPANHAMENTO	Saladas (beterraba, feijão branco, cuscuz, pimento, russa e grega)	
		PRATO VEG.	Almôndegas de feijão e beterraba com arroz de cenoura	
		SOBREMESA	Melão	
	LANCHE DA TARDE		Scone com compota	 
3ª FEIRA  Dia da Visão	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa Primavera	
		DIETA* PRATO	Salada de massa tricolor com atum e ovo	  
		ACOMPANHAMENTO	Saladas (beterraba, feijão branco, cuscuz, pimento, russa e grega)	
		PRATO VEG.	Crepes de legumes com massa tricolor	 
		SOBREMESA	Gelatina colorida	
	LANCHE DA TARDE		Pão de beterraba, milho, centeio e alfarroba com guarnições diversas	
4ª FEIRA  Dia da Audição	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de legumes com croutons	
		DIETA* PRATO	Hambúrguer de aves com batata frita palha	
		ACOMPANHAMENTO	Saladas (beterraba, feijão branco, cuscuz, pimento, russa e grega)	
		PRATO VEG.	Hambúrguer de feijão com arroz	
		SOBREMESA	Fruta desidratada	
	LANCHE DA TARDE		logurte com granola	 
5ª FEIRA  Dia do Olfato	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de legumes com coentros	
		DIETA* PRATO	Tikka Masala de frango	 
		ACOMPANHAMENTO	Saladas (beterraba, feijão branco, cuscuz, pimento, russa e grega)	
		PRATO VEG.	Caril de legumes com grão e arroz	 
		SOBREMESA	Fruta	
	LANCHE DA TARDE		Pão com chourição	
6ª FEIRA  Dia do Paladar	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Creme de cenoura	
		DIETA* PRATO	Arroz com legumes cozidos e ovo mexido	
		ACOMPANHAMENTO	Saladas (beterraba, feijão branco, cuscuz, pimento, russa e grega)	
		PRATO VEG.	Croquetes de espinafres com arroz de legumes	 
		SOBREMESA	Salada de fruta	
	LANCHE DA TARDE		Pão com Nutella	 

* O prato de dieta na segunda e terça feira será peixe cozido com batata cozida e na quarta, quinta e sexta feira será bife de frango grelhado com arroz branco.



A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.