

EMENTA SEMANAL

20 A 24 DE ABRIL

CRECHE



GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÊSAMO

MOLUSCOS

AIPO

MOSTARDA

SOJA

SULFITOS

2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de feijão branco e brócolos	
		PRATO	Bife de peru com cogumelos e arroz	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Cogumelos gratinados com arroz	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Creme de alho francês	
		PRATO	Pescada cozida com batata e brócolos	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Hambúrguer de grão e quinoa com cuscuz	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa Saloia	
		PRATO	Almôndegas de frango com massa	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Almôndegas de beterraba com massa	
		SOBREMESA	Mousse	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de agrião	
		PRATO	Tiras de choco frito com arroz de tomate	  
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Crepes de legumes com arroz de tomate	 
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa Juliana	
		PRATO	Costeletas de porco estufadas com massa	  
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Habúrguer de feijão com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 



A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.