

EMENTA SEMANAL

13 A 17 DE ABRIL

CRECHE



GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÊSAMO

MOLUSCOS

AIPO

MOSTARDA

SOJA

SULFITOS



2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Creme de cenoura	
		PRATO	Filetes de pescada com arroz de legumes	  
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Tempura de legumes com arroz de legumes	 
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de beterraba e couve roxa	
		PRATO	Frango no forno com massa	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Croquetes de legumes com massa	 
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de feijão verde	
		PRATO	Redfish no forno com batata	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Legumes salteados com cuscuz	
		SOBREMESA	Gelatina	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de nabiça	
		PRATO	Empadão de carne de vaca	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Almôndegas de feijão e quinoa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Creme de cenoura	
		PRATO	Feijão frade com batata, atum e ovo	 
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Hambúrguer de legumes com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 



A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.