

EMENTA SEMANAL

16 A 20 DE MARÇO

CRECHE



GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÊSAMO

MOLUSCOS

AIPO

MOSTARDA

SOJA

SULFITOS



2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Creme de brócolos	
		PRATO	Pastéis de bacalhau com arroz de legumes	 
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Croquetes de espinafre com arroz de legumes	 
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de espinafres e grão	
		PRATO	Strogonoff de peru com massa	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Almôndegas de feijão e quinoa com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de abóbora e cenoura	
		PRATO	Redfish no forno com batata	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Legumes salteados com batata	
		SOBREMESA	Gelatina	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de nabiça	
		PRATO	Bifana frita com esparguete	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Hambúrguer de grão e quinoa com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de feijão verde	
		PRATO	Empadão de atum	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Tempura com arroz	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 



A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.