

EMENTA SEMANAL

09 A 13 DE MARÇO

CRECHE



GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÊSAMO

MOLUSCOS

AIPO

MOSTARDA

SOJA

SULFITOS

2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de feijão branco e brócolos	
		PRATO	Carne de porco à Ramalhal com batata frita	  
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Tempura com arroz	  
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de nabiça	
		PRATO	Salmão com massa penne e legumes	 
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Legumes salteados com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa Saloia	
		PRATO	Hambúrguer de vaca com arroz	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Hambúrguer de legumes com arroz	
		SOBREMESA	Mousse de chocolate	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Creme de cenoura	
		PRATO	Feijão frade com atum e ovo	 
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Caril de legumes com grão e cuscuz	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de espinafres	
		PRATO	Frango no forno com massa	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Almôndegas de beterraba com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 



A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.