

EMENTA SEMANAL

02 A 06 DE MARÇO

CRECHE



GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÊSAMO

MOLUSCOS

AIPO

MOSTARDA

SOJA

SULFITOS

2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Creme de cenoura e massas	
		PRATO	Filetes de pescada com arroz de tomate	 
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Croquetes de espinafre com arroz de tomate	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de agrião	
		PRATO	Bife de frango com massa	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Hambúrguer de feijão com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de feijão verde	
		PRATO	Pescada cozida com batata e brócolos	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Legumes salteados com feijão e cuscuz	
		SOBREMESA	Gelatina	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de beterraba e couve roxa	
		PRATO	Esparguete à bolonhesa	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Soja à bolonhesa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa Juliana	
		PRATO	Bacalhau à Brás	 
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Alho francês à Brás	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 



A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.