

EMENTA SEMANAL

16 A 20 DE FEVEREIRO

CRECHE



GLÚTEN

PESCAO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE
CASCAS RIJA

SEMENTES
DE SÉSAMO

MOLUSCOS

AIPO

MOSTARDA

SOJA

SULFITOS

2^a
FEIRA

3^a
FEIRA

4^a
FEIRA

5^a
FEIRA

6^a
FEIRA

ESCOLA FECHADA

LANCHE DA MANHÃ

logurte / Fruta e bolachas



ALMOÇO

SOPA

Sopa de feijão verde



PRATO

Redfish no forno com batata



ACOMPANHAMENTO

Salada

PRATO VEG.

Legumes salteados com batata

SOBREMESA

Gelatina

LANCHE DA TARDE

Sandes de pão com variedade de guarnição



LANCHE DA MANHÃ

logurte / Fruta e bolachas



ALMOÇO

SOPA

Sopa de nabiça



PRATO

Empadão de carne de vaca



ACOMPANHAMENTO

Salada

PRATO VEG.

Almôndegas de feijão e quinoa

SOBREMESA

Fruta da época (3 variedades)

LANCHE DA TARDE

Sandes de pão com variedade de guarnição



LANCHE DA MANHÃ

logurte / Fruta e bolachas



ALMOÇO

SOPA

Creme de cenoura



PRATO

Feijão frade com batata, atum e ovo



ACOMPANHAMENTO

Salada

PRATO VEG.

Hambúrguer de legumes com batata

SOBREMESA

Fruta da época (3 variedades)

LANCHE DA TARDE

Sandes de pão com variedade de guarnição

