

# EMENTA SEMANAL

09 A 13 DE FEVEREIRO

**CRECHE**



<b>2<sup>a</sup> FEIRA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas				
	<b>ALMOÇO</b>		<b>SOPA</b>	Creme de legumes			
	<b>PRATO</b>		Carne de vaca estufada com massa				
	<b>ACOMPANHAMENTO</b>		Salada				
	<b>PRATO VEG.</b>		Hambúrguer de feijão com massa				
	<b>SOBREMESA</b>		Fruta da época (3 variedades)				
<b>3<sup>a</sup> FEIRA</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição				
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas				
	<b>ALMOÇO</b>		<b>SOPA</b>	Sopa Saloia			
	<b>PRATO</b>		Bacalhau à Brás				
	<b>ACOMPANHAMENTO</b>		Salada				
	<b>PRATO VEG.</b>		Alho francês à Brás				
<b>4<sup>a</sup> FEIRA</b>	<b>SOBREMESA</b>		Fruta da época (3 variedades)				
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição				
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas				
	<b>ALMOÇO</b>		<b>SOPA</b>	Sopa de espinafres			
	<b>PRATO</b>		Bife de peru com arroz e feijão				
	<b>ACOMPANHAMENTO</b>		Salada				
<b>5<sup>a</sup> FEIRA</b>	<b>PRATO VEG.</b>		Crepes de legumes com arroz e feijão				
	<b>SOBREMESA</b>		Pudim de caramelo				
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição				
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas				
	<b>ALMOÇO</b>		<b>SOPA</b>	Sopa de feijão verde			
	<b>PRATO</b>		Salmão com massa penne				
<b>6<sup>a</sup> FEIRA</b>	<b>ACOMPANHAMENTO</b>		Salada				
	<b>PRATO VEG.</b>		Almôndegas de beterraba com massa				
	<b>SOBREMESA</b>		Fruta da época (3 variedades)				
	<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição				
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		logurte / Fruta e bolachas				
	<b>ALMOÇO</b>		<b>SOPA</b>	Sopa de agrião			
<b>PRATO</b>		Lombo de porco no forno com batata					
<b>ACOMPANHAMENTO</b>		Salada					
<b>PRATO VEG.</b>		Cogumelos gratinados com batata no forno					
<b>SOBREMESA</b>		Fruta da época (3 variedades)					
<b>LANCHE DA TARDE</b>		Sandes de pão com variedade de guarnição					