

# EMENTA SEMANAL

02 A 06 DE FEVEREIRO

CRECHE



GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÊSAMO




































MOLUSCOS

AIPO

MOSTARDA

SOJA

SULFITOS

2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa Juliana	
		PRATO	Rissóis com arroz de cenoura	  
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Crepes de legumes com arroz de cenoura	 
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de feijão branco e brócolos	
		PRATO	Bife de vaca cebolada com massa	  
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Tempura de legumes com massa	 
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Creme de alho francês	
		PRATO	Salada russa de atum com ovo	 
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Legumes salteados com batata	
		SOBREMESA	Gelatina	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de nabiça	
		PRATO	Bolonhesa de frango	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Bolonhesa de soja	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Creme de cenoura	
		PRATO	Empadão de atum	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Caril de legumes com grão	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 

A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.