

# EMENTA SEMANAL

26 A 30 DE JANEIRO

CRECHE



GLÚTEN

PESCADO

LEITE

CRUSTÁCEOS

OVOS

FRUTOS DE CASCA RIJA

SEMENTES DE SÊSAMO






MOLUSCOS

AIPO

MOSTARDA

SOJA

SULFITOS

2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de beterraba e couve roxa	
		PRATO	Carne de porco estufada com massa	  
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Cogumelos salteados com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de agrião	
		PRATO	Bacalhau à Gomes de Sá	 
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Alho francês à Brás	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa Saloia	
		PRATO	Empadão de frango com espinafres	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Crepes de legumes com arroz	
		SOBREMESA	Pudim de morango	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Crepe de cenoura e massa	
		PRATO	Pescada cozida com batata e legumes	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Caril de legumes	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	 
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de espinafres	
		PRATO	Almôndegas com massa	
		ACOMPANHAMENTO	Salada	
		PRATO VEG.	Almôndegas de beterraba com massa	
		SOBREMESA	Fruta da época (3 variedades)	
	LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição	 

A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.