

# EMENTA SEMANAL

26 A 30 DE JANEIRO

CRECHE



2 <sup>a</sup> FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	glúten leite
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de beterraba e couve roxa	
PRATO		Carne de porco estufada com massa		glúten pescado leite
ACOMPANHAMENTO		Salada		
PRATO VEG.		Cogumelos salteados com massa		glúten
SOBREMESA		Fruta da época (3 variedades)		
LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição		glúten leite
3 <sup>a</sup> FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	glúten leite
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de agrião	
PRATO		Bacalhau à Gomes de Sá		glúten pescado
ACOMPANHAMENTO		Salada		
PRATO VEG.		Alho francês à Brás		glúten
SOBREMESA		Fruta da época (3 variedades)		
LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição		glúten leite
4 <sup>a</sup> FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	glúten leite
	ALMOÇO	SOPA	Sopa Saloia	
PRATO		Empadão de frango com espinafres		
ACOMPANHAMENTO		Salada		
PRATO VEG.		Crepes de legumes com arroz		glúten
SOBREMESA		Pudim de morango		
LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição		glúten leite
5 <sup>a</sup> FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	glúten leite
	ALMOÇO	SOPA	Creme de cenoura e massa	
PRATO		Pescada cozida com batata e legumes		pescado
ACOMPANHAMENTO		Salada		
PRATO VEG.		Caril de legumes		leite
SOBREMESA		Fruta da época (3 variedades)		
LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição		glúten leite
6 <sup>a</sup> FEIRA	LANCHE DA MANHÃ		logurte / Fruta e bolachas	glúten leite
	ALMOÇO	SOPA	Sopa de espinafres	
PRATO		Almôndegas com massa		glúten
ACOMPANHAMENTO		Salada		
PRATO VEG.		Almôndegas de beterraba com massa		glúten
SOBREMESA		Fruta da época (3 variedades)		
LANCHE DA TARDE		Sandes de pão com variedade de guarnição		glúten leite

**!** A refeição pode conter as seguintes substâncias ou os seus derivados: glúten, peixe, leite, crustáceos, ovos, frutos de casca rija, sementes de sésamo, moluscos, aipo, mostarda, soja e sulfitos. Para pessoas sem alergias ou intolerâncias, estes ingredientes são inofensivos. Caso necessite de mais informações sobre os ingredientes, por favor, consulte os funcionários.